



Camps d'équitation

C.E. La Gerencia

VEUILLEZ LIRE CE GUIDE AVEC VOTRE ENFANT

Matériel nécessaire

Évitez les objets de valeur.

Les consoles de jeux (psp, nintendo, etc...) et les smartwatches ne sont pas autorisées.

Il n'est pas nécessaire d'apporter un appareil photo : à la fin de chaque séjour, nous vous donnerons le lien où les photos de votre camp sont publiées de manière strictement privée.

Les téléphones portables, les tablettes et les ordinateurs sont conservés au bureau, et ne peuvent être utilisés que les jours et heures d'appels.

Pour les séjours de 2 semaines, nous faisons la lessive tous les jours, jusqu'au dernier mardi.

Pour les séjours de 3 semaines ou plus, nous lavons tous les jours jusqu'au dernier mardi.

Pour les séjours hebdomadaires, il est très utile de mettre dans des sacs les vêtements de rechange et le T-shirt que tu vas utiliser chaque jour ; de cette façon, tu n'auras qu'à prendre le sac du lundi, du mardi,... et y mettre le linge sale du jour précédent.

VEUILLEZ APPORTER QUE LE STRICTEMENT NECESSAIRE, c' est-à-dire ce qui suit:

- ☐ Maillot de bain, serviette et tongs/chaussures de plage.
- ☐ Casque d'équitation. Bottes d'équitation (ou guêtres) et 3 pantalons d'équitation.
- ☐ Gilet de protection dorsale d'équitation (optionnel).
- ☐ 2 pull-overs ou 0 sweatshirts.
- ☐ 1 vêtement de pluie léger.
- ☐ 1 paire de chaussures de sport.
- ☐ Pantoufles.
- ☐ 2 pyjamas.
- ☐ 5 sous-vêtements et 5 T-shirts.
- ☐ Serviette de douche (nous recommandons les fines microfibres : elles sèchent mieux) et trousse de toilette complète. **Merci de ne pas oublier la lotion anti-poux.**
- ☐ **INDISPENSABLE: Carte d'Identité Nationale o passeport, carte de sécurité sociale européen ou assurance médicale privée.**
- ☐ Centro Ecuestre La Gerencia (club sportif CAFCA) dispose de l'assurance responsabilité civile correspondante en vigueur.

Pour des raisons de sécurité, monter à cheval avec un débardeur n'est pas autorisé.

Dans la pratique des sports équestres dans des centres agréés comme le nôtre, il est obligatoire pour les cavaliers d'avoir une licence fédérative espagnole **Prix : 25 €** *Nous nous occupons de la gérer avec la Fédération*

Les étudiants d'autres nationalités doivent apporter la carte de santé européenne et/ou une assurance privée valable dans notre pays.

Prise en charge des élèves à l'aéroport/station de bus. Transfert au camp d'équitation

- Les élèves voyageant seuls seront pris en charge à **BILBAO** par un membre du personnel du Centro Ecuestre La Gerencia.
- **L'horaire des transferts**, tant le jour de l'arrivée que le jour du départ, est de **16.00 à 21.30**. A l'intérieur de ces jours et horaires, ce service est GRATUIT. En dehors de ces jours et horaires, des frais de 50 € par élève et par transfert seront facturés.
- Pour les voyages en AVION des MINEURS, il est INDISPENSABLE qu'avant de réserver leur billet, vous nous demandiez les coordonnées des personnes chargées de les récupérer afin qu'elles puissent être autorisées à récupérer le mineur. **Sans cette autorisation, nous ne serons pas autorisés à les récupérer.**
- **RETOURS VERS DES DESTINATIONS HORS D'ESPAGNE : la loi exige que les parents nous autorisent EXPRESSÉMENT par le biais d'un document signé à la POLICE du pays d'origine. SINON ILS N'ACCEPTERONT PAS QUE LEUR ENFANT EMBARQUE DANS L'AVION.**
- Si vous réservez un vol pour un enfant MINEUR en ligne, veuillez vous assurer que la compagnie aérienne autorise les mineurs à voyager non accompagnés. Vous pourriez être confronté à la fâcheuse situation où, une fois à l'aéroport, votre enfant ne sera pas autorisé à embarquer dans l'avion.
- N'oubliez pas de vous faire l'enregistrement en ligne **DEUX jours avant le départ**; les compagnies aériennes se réservent actuellement le droit d'utiliser votre siège même si vous vous enregistrez deux heures avant le départ.
- **Veuillez nous envoyer en avance et avec suffisamment de temps les détails complets du voyage (origine/destination, heures de départ et d'arrivée, compagnie aérienne et vol).**
- Il est important que vous nous communiquiez le numéro de téléphone portable de votre enfant afin que nous puissions le contacter en cas de besoin.

Notre numéro de téléphone est le +34 640 375 608.

Accueil au camp d'équitation

- Nous vous attendons le dimanche de 9h30 à 13h30.
- Veuillez nous communiquer suffisamment à l'avance l'heure d'arrivée des personnes que nous devons aller chercher à la gare ou à l'aéroport..
- Si l'un de vos enfants arrive en dehors de l'horaire établi, veuillez nous en informer à l'avance.
- Le jour de l'accueil, nous essayons de nous occuper de vous de la manière la plus personnalisée mais la plus courte possible, car nous sommes conscients que la plupart d'entre vous avez un long chemin à de retour à faire. C'est pourquoi nous vous invitons à nous consulter par téléphone toutes les questions que vous pourriez avoir ou, si possible et si vous le jugez opportun, par le biais d'une visite (sur rendez-vous).

Jours et horaires des appels

Exclusivement les VENDREDIS et DIMANCHES (sauf le dimanche d'arrivée) de 21h à 21h30.

Toutefois, les parents d'enfants de **moins de 12 ans** peuvent nous appeler les premiers jours afin que nous puissions vous informer sur les possibilités d'adaptation de vos enfants, de 13h30 à 14h00 et de 20h00 à 21h00.

UTILISATION DES TÉLÉPHONES PORTABLES: les téléphones portables et tout autre appareil similaire (smartwatches) de nos élèves sont confiés et éteints dans le bureau du secrétaire du centre, et ne leur sont remis que les jours et aux heures que nous avons précisés.

Le fait de ne pas le remettre au secrétariat ou de ramener un deuxième téléphone caché peut être un motif d'expulsion sans possibilité de plainte ni réclamation.

Une journée dans les Camps d' équitation du Centro Equestre La Gerencia

Leçons d'équitation personnalisées, en groupes de même niveau dans chaque discipline, dressage, saut d'obstacles et cross country. Et aussi voltige.

Chaque jour est divisé en plusieurs parties :

- **4 heures d'équitation**, réparties entre le matin et l'après-midi, en alternant les cours de : position du cavalier, dressage, saut d'obstacles et cross country.



- **Théorie:** Vétérinaire, alimentation, reproduction, anatomie de base du cheval, théorie de l'équitation, documentation et réglementation.
- **Pratiques équestres:** Manipulation, bandages, coiffure, travail à la corde,...
- **Activités de temps libre** (toujours accompagnées d'un enseignant/moniteur du centre équestre de La Gerencia), notamment jeux, plage (nous sommes à pied de plage, comme vous pouvez le voir sur les photos), excursions, barbecues, danses, chansons, contes et beaucoup plus!

L'horaire habituel d'une journée de camp d'équitation est réparti comme suit :

- 8.45 h: Petit-déjeuner
- 9.30 h: Début des cours.
- 14.00 h: Repas
- 16.30 h: Cours
- 21.30 h: Dîner et divertissement du soir.

Chaque jour, dans le cadre de l'horaire, il y a 2 heures de temps libre (toujours en compagnie des enseignants), ainsi qu'une courte pause après le déjeuner.

Tous les soirs, après le dîner, nous avons des soirées amusantes de jeux, de danse, de blagues,... et c'est le moment de lire notre fameuse "Boîte à messages".

Nous fixons trois heures de coucher, afin que les plus fatigués puissent reprendre des forces. La plupart d'entre eux, croyez-le ou non, même après tant d'exercice, préfèrent rester jusqu'à la fin, quand la dernière équipe de professeurs peut à peine rester debout avec les yeux ouverts.

Et tout cela en pension complète (**nourriture cuisinée à la maison**), avec un hébergement dans notre **résidence privée pour les cavaliers** - une belle maison irlandaise du XIXe siècle, entièrement rénovée - et deux nouveaux bâtiments adjoints.

À tout moment, de jour comme de nuit, sous la surveillance et l'attention des enseignants et des instructeurs du Centre équestre.

Information de la part du camp équestre aux parents

Les premiers jours peuvent être fatigants, et certains de nos élèves ont besoin d'une période d'adaptation plus longue. Nous encourageons vivement les familles à aider leurs enfants à s'adapter le plus tôt possible et à se fier à notre expérience de plus de 30 ans **dans l'organisation de camps d'équitation de haute performance.**

Vous pouvez être absolument sûrs qu'aucune décision (répartition quotidienne des chevaux, sélection des groupes, choix des dortoirs,...) n'est prise par nous à la légère ou arbitrairement, mais méditée jour après jour.

Nous sommes parfaitement conscients de la difficulté d'évaluer les situations lorsque que l'on confie un enfant à d'autres personnes, et c'est pourquoi, en tant que parents nous-mêmes, nous essayons de nous comporter envers vos enfants comme s'ils étaient les nôtres.

Si les enseignants et les moniteurs du Centro Ecuestre La Gerencia remarquent des problèmes d'adaptation inhabituels, ou si nous avons des doutes sur un aspect de la cohabitation, de l'état d'esprit de l'enfant ou d'autres aspects, nous contacterons immédiatement les parents afin que vous puissiez nous aider à les comprendre et à les résoudre.

Les familles des élèves ne sont PAS autorisées à rester dans le centre équestre pendant les camps, **à l'exception du jour d'adieu**, où, **en guise d'option**, les enfants monteront un cheval pour vous, afin que vous puissiez voir les progrès réalisés pendant le camp.

Ai-je besoin d'argent de poche pour les camps d'équitation?

Pour éviter les pertes, nous préférons que vous le déposiez au secrétariat du centre équestre à votre arrivée. Chaque enfant a une carte sur laquelle est inscrit le montant quotidien (**la "banque" est ouverte une fois par jour**, ce qui est un jeu en soi). Nous ne recommandons **pas plus de 2 ou 3 € par jour**, au maximum (et en fonction de l'âge).

Si l'enfant a besoin d'argent supplémentaire en raison de circonstances imprévues, nous le lui donnerons avec l'accord des parents.

Nous ne sommes pas responsables de la perte d'argent ou d'objets de valeur qui n'ont pas été laissés en surveillance.

Code de conduite pour les camps d'équitation

Notre objectif lors des camps est de créer une atmosphère confortable et conviviale, mais aussi une atmosphère chaleureuse et amusante, sans nuire à la qualité de l'enseignement de l'équitation. Les règles suivantes ont été élaborées à la suite de nos nombreuses années d'expérience dans l'organisation de camps équestres.

En participant à nos camps d'équitation, vous acceptez les conditions d'organisation, de discipline et de cohabitation, sans exception :

1. Utilisation respectueuse des installations et des équipements. Les dommages causés intentionnellement ou par négligence devront être payés par les élèves.
2. Tu dois garder ta chambre en ordre et faire ton lit tous les matins. Le linge de lit doit être changé une fois par semaine (ou chaque fois que cela est nécessaire en raison de circonstances imprévues). La nourriture et les boissons (à l'exception de l'eau) ne sont pas autorisées à être conservées dans les chambres : il faut les garder dans la cuisine. Nous avons des espaces réservés aux enfants diabétiques pour qu'ils puissent disposer de nourriture supplémentaire tout au long de la journée. Les dortoirs sont exclusivement réservés au sommeil ; chaque élève doit occuper le sien. Les jeux et les réunions se déroulent dans les endroits prévus à cet effet. Il est interdit d'entrer ou de rester dans la Résidence des Cavaliers et ses annexes pendant les heures de cours et d'activités, sauf en cas d'indisposition ou de maladie.
3. Respect des horaires généraux. Les élèves sont tenus de ne **pas déranger leurs camarades pendant les pauses**.
4. Le soir, le linge doit être laissé au cabinet prévu à cet effet (pour les séjours de 2 semaines ou plus). **Il n'y a pas de service de blanchisserie pour les élèves qui restent une semaine ou moins**. Pour éviter tout dommage, nous ne lavons pas les vêtements de ville, mais uniquement les vêtements d'équitation (sauf pour les étudiants en séjour mensuel, pour lesquels tous les vêtements sont lavés).
5. Si nécessaire, nous emmènerons l'élève chez un médecin spécialiste. **IL EST INDISPENSABLE DE REMPLIR LE FORMULAIRE D'AUTORISATION JOINT AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION**. Si votre enfant doit suivre un traitement médical déjà prescrit à la maison, veuillez indiquer le nom de l'élève sur le flacon de médicaments, le dosage, l'horaire et la date à laquelle le traitement doit être terminé. L'utilisation de tout type de médicament sans prescription médicale est strictement interdite.
6. En aucun cas, il ne sera permis de maltraiter ou de négliger les chevaux et leur équipement.
7. Les décisions des enseignants doivent être respectées pendant et en dehors des cours d'équitation.

Dans le cas extraordinaire où le comportement d'un élève aurait une influence négative sur les autres et ne serait pas corrigé, nous nous verrons dans l'obligation d'expulser l'élève, sans que les parents puissent réclamer une compensation financière au Centro Equestre La Gerencia. Avant de prendre cette mesure, tous les moyens possibles seront mis en œuvre pour l'éviter.

Puis-je amener mon cheval / poney aux camps d'équitation ? (1 cheval / poney par élève)

Si tu souhaites venir avec ton cheval ou ton poney **pour des séjours de deux semaines ou plus dans nos camps, nous l'hébergerons gratuitement..**

- Les chevaux qui n'ont pas été vaccinés contre la grippe équine et la rhinopneumonie maximum 6 mois avant et, au moins, 15 jours avant leur entrée dans notre centre équestre, ainsi que vermifugés plus tôt que le mois précédent au camp, ne seront en aucun cas admis.



- Il est obligatoire de présenter le L.I.C. (Libro de Indentificación Caballar) ou équivalent en France, ou la carte ou le certificat sanitaire tamponné par un vétérinaire équin et la licence de la Fédération du cheval en vigueur ou l'assurance responsabilité civile.
- Tu devras apporter suffisamment de nourriture pour l'ensemble du séjour. Les changements d'alimentation doivent être effectués progressivement pour éviter les coliques. Par conséquent, pour une courte période, il est préférable de respecter leur régime alimentaire et de ne pas prendre de risques inutiles.